

RETOUR À L'ÉCOLE

LISTE À COCHER

- | | |
|--|--|
| Rester positif et avoir une attitude de gratitude | Essayer de trouver une application facile pour les devoirs |
| S'organiser avec un calendrier ou un agenda | Discuter de leurs attentes face à l'école |
| Prendre les RDV de santé (optométriste, dentiste, médecin, etc.) | Encourager l'indépendance des enfants |
| Inscrire les enfants aux activités parascolaires | Travailler avec eux pour fixer des objectifs scolaires |
| Leur faire lire 1 livre avant l'école | Prendre rendez-vous chez la coiffeuse |
| Planifier des rencontres sociales (si possible) | Créer une liste de « aliments préférés » pour les lunchs et les collations |
| Trier les vieux vêtements et faire un don | Planifier le menu de la première semaine d'école |
| Acheter les vêtements nécessaires | Faire l'épicerie pour des aliments sains |
| Trier les fournitures scolaires de l'an dernier | Faire le plein de produits ménagers de base |
| Acheter les fournitures scolaires manquantes | Préparer tous les sacs d'école |
| Étiqueter tout | Préparer les vêtements la veille |
| Reprendre la routine habituelle du coucher | Préparer les lunchs et les collations la veille |
| Établir une routine de tâches ménagères | Discuter de l'horaire du matin |
| Créer un « centre de commandement » familial | Régler les réveille-matins ! |
| Créer un « centre de commandement » scolaire | Avoir votre téléphone/caméra prêt! |



NOTES ET AUTRES TÂCHES À FAIRE:

