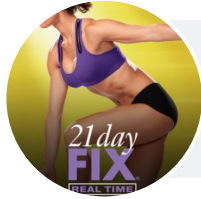


2 semaines d'entraînement gratuit (en français)

Semaine 1

Lundi

Semaine 2



21 Day Fix
Séance d'essai

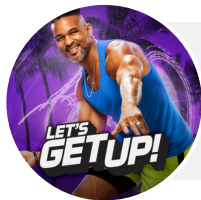
» Commencer



9 week control freak
Séance d'essai

» Commencer

Mardi



Let's get up!
Séance d'essai

» Commencer



Transform : 20
Séance d'essai

» Commencer

Mercredi



LIIFT 4
Séance d'essai

» Commencer



10 Round
Séance d'essai

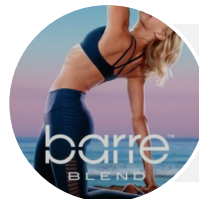
» Commencer

Jeudi



MM100
Séance d'essai

» Commencer



Barre Blend
Séance d'essai

» Commencer

Vendredi



#MBF
Séance d'essai

» Commencer



30 day breakaway
Séance d'essai

» Commencer

BONUS



645
Séance d'essai

» Commencer

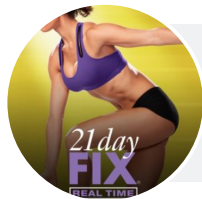


2 semaines d'entraînement gratuit (en anglais)

Semaine 1

Lundi

Semaine 2



21 Day Fix
Séance d'essai

» Commencer



9 week control freak
Séance d'essai

» Commencer

Mardi



Let's get up!
Séance d'essai

» Commencer



Transform : 20
Séance d'essai

» Commencer

Mercredi



LIIFT 4
Séance d'essai

» Commencer



10 Round
Séance d'essai

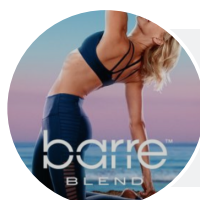
» Commencer

Jeudi



MM100
Séance d'essai

» Commencer



Barre Blend
Séance d'essai

» Commencer

Vendredi



#MBF
Séance d'essai

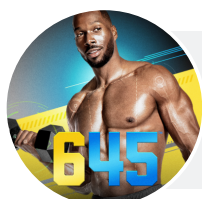
» Commencer



30 day breakaway
Séance d'essai

» Commencer

BONUS



645
Séance d'essai

» Commencer

