



Fitness et moi

AOÛT

calendrier familial

avec des activités familiales amusantes à faire tout le mois!

<p>1</p> <p>FAIRE UN SOUPER DE FILLES!</p>	 <p>Intéressé par le Coaching?</p> <p>Aider les autres en prenant soin de soi-même!</p> <p> Fitness et moi / Mar 12, 2015</p>					<p>7</p> <p>CHOISIR VOTRE ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE À FAIRE EN FAMILLE</p>
<p>8</p> <p>VISITER UN MARCHÉ MARAÎCHER POUR DES PRODUITS FRAIS</p>	<p>9</p> <p>AVOIR UNE SOIRÉE DE LECTURE DE LIVRE EN FAMILLE</p>	<p>10</p> <p>FAIRE UNE RECETTE DE SMORES!</p>	<p>11</p> <p>FAIRE UN ACTE DE GENTILLESSE AU HASARD POUR UN VOISIN</p>	<p>12</p> <p>TROUVER UN PROJET DIY À FAIRE EN FAMILLE</p>	<p>13</p> <p>ALLER JOUER AUX QUILLES EN FAMILLE</p>	<p>14</p> <p>ACHETER LES ARTICLES SCOLAIRES</p>
<p>15</p> <p>ALLER FAIRE UNE MARCHÉ EN FORÊT OU DU VÉLO</p>	<p>16</p> <p>TROUVER DES BLAGUES ET LES PARTAGER.</p>	<p>17</p> <p>DONNER DE VIEUX VÊTEMENTS.</p>	<p>18</p> <p>FAIRE DES FAJITAS POUR SOUPER</p>	<p>19</p> <p>TROUVER 2 RECETTES DE POMMES DE TERRE À FAIRE CETTE SEMAINE</p>	<p>20</p> <p>ALLER AU LAC OU À LA RIVIÈRE POUR LA JOURNÉE</p>	<p>21</p> <p>FAIRE DES TÂCHES OU DES PROJETS DE RETOUR À L'ÉCOLE</p>
<p>22</p> <p>PRÉPARER DES COLLATIONS SAINES POUR LA SEMAINE</p>	<p>23</p> <p>PRENDRE UNE MARCHÉ DANS LE QUARTIER</p>	<p>24</p> <p>FAIRE QUELQUES CORVÉES ENSEMBLE</p>	<p>25</p> <p>SE FAIRE UN BAR À CRÈME GLACÉE</p>	<p>26</p> <p>GÂTER VOTRE CHIEN ET PRENDRE DES PHOTOS</p>	<p>27</p> <p>ORGANISER UNE SOIRÉE PIZZA ET CINÉMA EN FAMILLE</p>	<p>28</p> <p>ÉCRIRE DES LETTRES POUR LA FAMILLE ET LES AMIS</p>
<p>29</p> <p>S'ENTRAÎNER 20 MINUTES ENSEMBLE</p>	<p>30</p> <p>TROUVER UN BRICOLAGE PINTEREST</p>	<p>31</p> <p>FAIRE UN PIQUE-NIQUE</p>	<p>Amusez-vous en famille ce mois-ci avec ces activités ! Faites-les dans l'ordre pour chaque jour ou choisissez ce qui vous convient le mieux. N'oubliez pas de les marquer au fur et à mesure !</p>			