

faire de la place pour ce qui compte

DÉFI DU DÉSENCOMBREMENT

Relève ce défi pour commencer la nouvelle année avec moins de stress et plus de clarté. Choisis un élément par jour et marque-le lorsque tu l'as terminé !

Pose-toi ces questions...

Est-ce que je l'aime? Vais-je l'acheter à nouveau? En lien avec mes objectifs?
Ça va me manquer? Est-ce que j'en ai plusieurs? Est-ce que je l'utilise?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Maquillage et produits pour les cheveux | <input type="checkbox"/> Jeux et jouets |
| <input type="checkbox"/> Tiroir fourre-tout | <input type="checkbox"/> Tasses et bouteilles d'eau |
| <input type="checkbox"/> Bijoux et accessoires | <input type="checkbox"/> Films et CD |
| <input type="checkbox"/> Les produits de nettoyage | <input type="checkbox"/> Souliers |
| <input type="checkbox"/> Livres et magazines | <input type="checkbox"/> Articles de toilette |
| <input type="checkbox"/> Médicaments et suppléments | <input type="checkbox"/> Literie supplémentaire |
| <input type="checkbox"/> Table de chevet | <input type="checkbox"/> Fournitures de bureau |
| <input type="checkbox"/> Gadgets et ustensiles de cuisine | <input type="checkbox"/> Vêtements |
| <input type="checkbox"/> Décorations de Noël | <input type="checkbox"/> Articles pour animaux de compagnie |
| <input type="checkbox"/> Véhicule | <input type="checkbox"/> Décorations |
| <input type="checkbox"/> Fournitures d'art et d'artisanat | <input type="checkbox"/> Vêtements des enfants |
| <input type="checkbox"/> Garde-manger | <input type="checkbox"/> Sac à main or sac de voyage |

