


# MERCI D'AVOIR CHOISI LES SOINS DE LA PEAU YOUTH

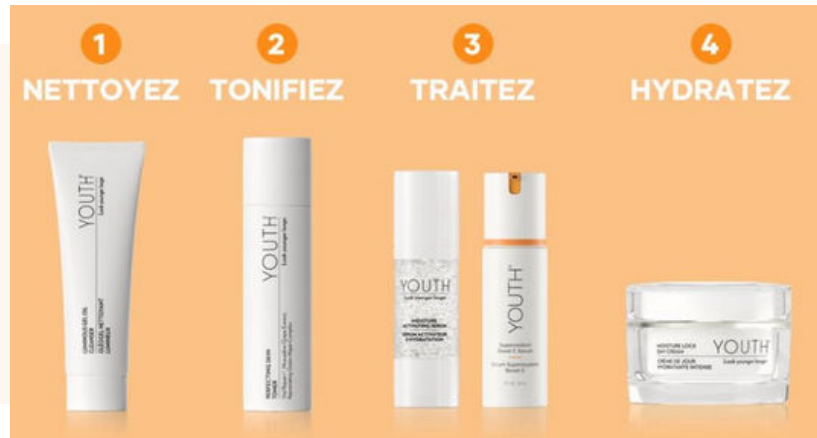
Youth offre des résultats cliniques sans compromis.  
100% végétalien, sans gluten et sans cruauté.



Nous vous invitons à lire ce guide de départ avant de débuter votre régime de soins du visage YOUTH. Ce document vous offre ces informations :

- Dans quel ordre appliquer les différents produits
- Les produits à appliquer le matin et ceux à appliquer le soir
- Comment appliquer chacun des produits
- Les réponses aux questions populaires

Ajoutez de l'éclat à votre journée  **MATIN**



LES 4  
ÉTAPES  
DE BASE  
DE VOTRE  
ROUTINE

Ajoutez de l'éclat à votre nuit  **SOIR**



## Comment incorporer vos produits, étape par étape, à votre routine


















### MATIN

1. Oléogel Nettoyant Lumineux
2. Tonifiant Peau Perfectionnant
3. Traitements (si vous les utilisez):
  - Baguette Sculptante Anti-Âge Visage et Cou/  
Baguette Lissante Anti-Âge pour les Yeux
  - Sérum Activateur d'Hydratation
  - Sérum Superoxydant Boost C
  - Pomifera<sup>MD</sup> Rose: Sérum Anti-Âge et Hydratant Complet
4. Crème de Jour Hydratante Intense
5. Traitement Restaurateur pour les Yeux
6. Hydratant Minéral Défense Âge FPS 30

### SOIR

1. Oléogel Nettoyant Lumineux
2. Tonifiant Peau Perfectionnant
3. Traitements (si vous les utilisez):
  - Baguette Sculptante Anti-Âge Visage et Cou/  
Baguette Lissante Anti-Âge pour les Yeux
  - Sérum Activateur de Jeunesse ou Sérum Éclat C + E  
(vous pouvez alterner)
  - Pomifera<sup>MD</sup> Rose: Sérum Anti-Âge et Hydratant Complet
4. Traitement Restaurateur pour les Yeux
5. Crème de Nuit Renouvellement Avancé (Riche ou Légère)

# Créez votre Régime de soins de la peau YOUTH<sup>MD</sup>

	ÉTAPE 1: NETTOYEZ	ÉTAPE 2: PRÉPAREZ	ÉTAPE 3: TRAITEZ	ÉTAPE 4: HYDRATEZ
<p> <b>MATIN</b></p>	<p><b>Oléogel Nettoyant Lumineux</b></p> 	<p><b>Tonifiant Peau Perfectionnant</b></p> 	<p><b>Sérum Superoxydant Boost C</b></p>  <p><b>EN TOUT TEMPS</b> appliquez les baguettes en premier et ensuite le sérum hydratant</p> <p><b>Baguette Sculptante Anti-Âge Visage et Cou et Baguette Lissante Anti-Âge pour les Yeux</b></p>  <p><b>Sérum Activateur d'Hydratation</b></p> 	<p><b>Crème de Jour Hydratante Intense</b></p>  <p><b>ET OU</b></p> <p><b>Hydratant Minéral Défense Âge FPS 30</b></p>  <p><b>ET OU</b></p> <p><b>Crème Activatrice de Jeunesse FPS 30</b></p>  <p><b>EN TOUT TEMPS</b></p> <p><b>Traitement Restaurateur pour les Yeux</b></p> 
<p> <b>SOIR</b></p>	<p><b>Oléogel Nettoyant Lumineux</b></p> 	<p><b>Tonifiant Peau Perfectionnant</b></p> 	<p><b>Sérum Activateur de Jeunesse</b></p>  <p><b>Sérum Éclat C + E</b></p>  <p><b>OU</b></p>	<p><b>Crème de Nuit Renouvellement Avancé - Légère</b></p>  <p><b>OU</b></p> <p><b>Crème de Nuit Renouvellement Avancé - Riche</b></p> 

\*Il est à noter que vous n'êtes pas obligé d'utiliser tous ces produits pour avoir de bons résultats. Choisissez ce qui vous convient, selon vos besoins, dans l'ensemble de la collection Youth. L'important est d'avoir au moins un produit pour chacune des 4 étapes essentielles.

# Comment appliquer les produits

Voici la façon d'appliquer l'ensemble des produits Youth. Retrouvez les produits que vous utilisez dans la liste, afin de savoir comment les appliquer, à quelle étape de votre routine et à quel moment de la journée.

## 1- Olégoel nettoyant lumineux MATIN SOIR

Mouillez vos mains. Pressez la quantité d'un petit pois dans les mains et faites mousser légèrement. Appliquez sur toute la surface du visage, en évitant la zone des yeux.

## 2- Tonifiant peau perfectionnant MATIN SOIR

Imbibez un tampon de coton ou une boule d'ouate et appliquez en douceur sur le visage.

## 3a- Baguettes anti-âges MATIN SOIR

Visage : Appuyez sur le bout de la baguette pour faire sortir le produit. Faites glisser la baguette vers le haut, en exerçant une pression moyenne, sur le décolleté, le cou, la mâchoire, le contour de la bouche, les sillons nasogéniens, les pommettes et le front.

Yeux : Appuyez sur le bout de la baguette pour faire sortir suffisamment de produit pour les deux yeux. En exerçant une pression moyenne, faites glisser la baguette horizontalement et verticalement autour de toute la zone des yeux : sous les yeux, sur les pattes-d'oie et le long de la ligne des sourcils.

## 3b- Sérums

### Sérum activateur d'hydratation (optionnel) MATIN

Appliquez de 1 à 1 1/2 pompe sur le bout des doigts et appliquez en douceur sur le visage, en évitant la zone des yeux.

### Sérum boost C MATIN

Appliquez 2 coups de pompes sur le bout des doigts et appliquez sur le visage, le cou et le décolleté.

### Sérum activateur de jeunesse SOIR

Appliquez de 1 à 1 1/2 pompe sur le bout des doigts et appliquez en douceur sur le visage, en évitant la zone des yeux.

### Sérum éclat C+E SOIR

Tournez le capuchon et pressez le produit sur les doigts. Appliquez sur le visage. Ne pas appliquer le sérum activateur de jeunesse la même journée que le sérum éclat C+E : alternez les jours.

## 4a- Hydratant

### Crème de jour MATIN

Appliquez la quantité d'un cinq cents sur le bout des doigts, appliquez en petits points sur le visage et massez dans la peau.

### Crème de soir (légère ou riche) SOIR

Appliquez la quantité d'un dix cents sur le visage et le cou chaque soir après que le Sérum Activateur de Jeunesse est entièrement absorbé.

## 4b- Traitement restaurateur pour les yeux MATIN SOIR

Pressez la quantité d'une petite perle au bout de l'applicateur et appliquez sur le contour des yeux, dans la zone sous l'œil, le long de l'os orbital et jusqu'au coin extérieur, en prenant soin de traiter les lignes d'expression, les pattes d'oie, la paupière supérieure et la zone du sourcil. Massez avec l'embout métallique rafraîchissant de l'applicateur.

## 4c- FPS 30 : Hydratant minéral ou Crème activatrice de jeunesse

Hydratant minéral FPS 30   
MATIN

Appliquez la quantité d'un cinq ou dix cents sur le bout des doigts, appliquez en petits points sur le visage et massez dans la peau. Il se peut que vous remarquiez un teint légèrement blanchâtre, qui se dissipera une fois l'hydratant entièrement absorbé.

Crème activatrice de jeunesse FPS 30   
MATIN

Appliquez ce baume de beauté 5-en-1 comme dernière étape de votre régime de soins de la peau de jour. Appliquez la crème sur le bout des doigts ou avec le Pinceau Applicateur YOUTH et disposez en petits points à de nombreux endroits sur le visage. Avec les doigts ou l'Éponge YOUTH, appliquez en douceur pour une apparence parfaite. Appliquez-en une couche pour une apparence naturelle ou plusieurs couches pour une couverture plus complète. La Crème Activatrice de Jeunesse FPS 30 est offerte en 4 teintes à mélanger pour procurer la couverture parfaite et pour une apparence naturelle à tous les teints de peau. Vous pouvez mélanger 2 teintes différentes pour trouver la couleur parfaite pour votre peau.

# FOIRE AUX QUESTIONS

Ci-dessous, voici les réponses aux questions les plus populaires. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à me contacter. Il me fera plaisir de vous aider.

## **QUELLE EST LA DURÉE D'UTILISATION DE CES PRODUITS?**

Chaque produit contient une réserve de 60 jours, pour usage matin et soir.

## **PUIS-JE UTILISER LE SÉRUM SUPEROXYDANT BOOST C EN MÊME TEMPS QUE LE SÉRUM ÉCLAT C+E?**

Nous vous recommandons plutôt d'appliquer le Sérum Superoxydant Boost C comme sérum du matin et de réserver le Sérum Éclat C + E le soir pour le traitement des taches brunes, des ridules et autres signes du vieillissement.

## **PUIS-JE UTILISER LE SÉRUM ÉCLAT C+E EN MÊME TEMPS QUE LE SÉRUM ACTIVATEUR DE JEUNESSE?**

L'utilisation des deux en même temps peut causer une irritation de la peau, surtout pour ceux qui ont la peau sensible. Nous vous recommandons plutôt d'alterner les deux sérums : un soir le sérum éclat C+E et le soir suivant le sérum activateur de jeunesse.

## **COMMENT LE SÉRUM SUPEROXYDANT BOOST C DIFFÈRE-T-IL DU SÉRUM ÉCLAT C+E ?**

Le Sérum Éclat C+E cible spécifiquement les signes du vieillissement tels que les taches brunes, les ridules et les rides, un excellent choix pour ceux qui cherchent à traiter ces signes avec un traitement de vitamine C de haute puissance la nuit.

Le Sérum Superoxydant Boost C est conçu pour une utilisation matinale dans votre routine, pour soutenir la résilience de la peau, éclaircir, uniformiser le teint et offrir des avantages antipollution pour protéger contre les facteurs de stress environnementaux et la pollution urbaine.

## **CES PRODUITS SONT-ILS POUR TOUS LES TYPES DE PEAU?**

Oui. Tous les produits YOUTH ont été formulés pour tous les types de peau et autant pour femme que pour homme. Toutefois, l'utilisation des produits suivants peut devoir être modifiée jusqu'à ce que votre peau s'adapte : le sérum activateur jeunesse, le sérum éclat C+E et la crème de nuit.

**Sérum Activateur de Jeunesse** : Bien que formulé pour tous les types de peau, les personnes à la peau extrêmement sensible ou celles n'ayant jamais utilisé de produit à base de rétinol devraient commencer à l'utiliser graduellement, jusqu'à ce que leur peau y soit habituée. Appliquez aux deux soirs pendant les deux premières semaines. Puis, éventuellement à tous les soirs. Si vous remarquez de la desquamation ou de l'écaillage, c'est le signe que le produit agit! Il suffit de réduire son usage aux deux ou trois soirs jusqu'à ce que la desquamation s'atténue, puis reprenez l'application chaque soir. Votre peau s'adaptera et la plupart des gens continueront de l'utiliser sans problème.

**Sérum Éclat C + E**: Ce produit a été conçu avec une puissante formule qui contient 20 % de vitamine C pure. Nous recommandons – surtout aux personnes à la peau sensible – de permettre à leur peau de s'adapter au Régime Anti-Âge Avancé en quatre étapes pendant environ trois à quatre semaines avant d'ajouter le Sérum Éclat C + E au traitement. De plus, nous suggérons d'utiliser ce produit le soir, en alternant avec le Sérum Activateur de Jeunesse.

**Crème de Nuit Renouvellement Avancé** : il y a deux formules – Légère pour les personnes ayant un type de peau normale à grasse ; et Riche pour les personnes ayant la peau plus sèche. Nous vous rappelons que les saisons et le climat peuvent affecter votre peau et vous devrez probablement ajuster votre régime de soins de la peau selon ces conditions.

## **MA PEAU A TENDANCE À ÊTRE SENSIBLE. Y A-T-IL QUELQUE CHOSE À SAVOIR OU À FAIRE DIFFÉREMENT?**

Tous les produits YOUTH sont formulés pour être en harmonie avec la nature, sous contrôle dermatologique, à 100 % végétaliens et sans cruauté, pour offrir des résultats cliniques sans compromis. Si vous avez déjà eu des sensibilités à la peau dans le passé, vous pouvez commencer par le Régime hydratation ou par la trousse anti-âge + Éclat. Vous pouvez par la suite ajouter le Sérum Activateur de Jeunesse une fois que votre peau sera adaptée, en plus de l'Hydratant Minéral Défense Âge FPS 30 ou de la Crème Activatrice de Jeunesse FPS 30 pour une protection solaire.

Si vous voulez commencer avec le Régime Anti-Âge Avancé, et que vous n'avez encore jamais utilisé de produit à base de rétinol, nous vous recommandons de commencer graduellement avec **le Sérum Activateur de Jeunesse**, et de l'utiliser le soir seulement. Si vous remarquez de la desquamation ou de l'écaillage, réduisez son usage aux deux ou trois soirs, jusqu'à ce que votre peau s'adapte, puis augmentez son usage à chaque soir.

Les personnes à la peau sensible devraient utiliser **le Sérum Éclat C + E** et le Sérum Activateur de Jeunesse en alternant les jours. Le Sérum Éclat C + E et le Sérum Activateur de Jeunesse sont deux produits hautement actifs, alors nous recommandons de ne pas les utiliser ensemble. En fait, nous vous recommandons de permettre à votre peau de s'adapter au Régime Anti-Âge Avancé pendant environ trois à quatre semaines avant de commencer à utiliser le Sérum Éclat C + E comme étape de plus au traitement. Si vous avez des picotements, des plaques sèches ou rouges avec le Sérum Éclat C + E, utilisez-le moins fréquemment. Lorsque votre peau se sera adaptée, vous pourrez utiliser les deux produits plus fréquemment, en alternant les soirs.

## **LE SÉRUM SUPEROXYDANT BOOST C EST-IL SANS DANGER POUR LES PEAUX SENSIBLES?**

Oui. Il convient à tous les types de peau.

## **LES PRODUITS SONT-ILS HYPOALLERGÉNIQUES?**

Tous les produits YOUTH ont été testés et sont éprouvés hypoallergéniques.